

Ready4K

به مکتب در
ایالات متحده
خوش آمدید!





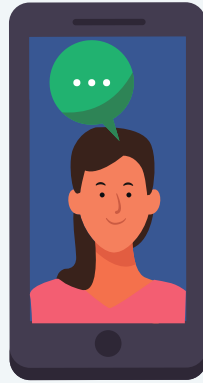
در ایالات متحده به مکتب
خوش آمدید! منحیت والدین یا
سرپرست، شما بخش
عظیمی در آموزش طفل تان استید.
برای کمک کردن در آموزش طفل
تان، راهای زیادی برای اشتراک وجود
دارد. وقتی طفل تان را درین عرصه
همرایی میکنید، به آنها کمک می
کنید تا یاد بگیرد و پیشرفت کند.

نکات ذیل مواردی هست که باید
بدانید:

با مکتب در تماس باشید. از طریق تلفون یا ایمیل با مکتب در تماس باشید.

راهنمایی: 


شماره دفتر مکتب را در تلفون خود ذخیره نمایید. هر گاه پرسش دارید میتوانید با مکتب در تماس شوید.



اینجا در ایالات متحده والدین مستقیماً با مکتب فرزندان شان دخیل می‌باشند. شما همیشه میتوانید به مکتب تماس بگیرید. آنها میخواهند حرف شما را بشنوند.

چی زمانی باید با مکتب به تماس شویم؟

- اگر طفل تان ناوقت به مکتب میرسد و یا حاضر شده نمیتواند همیشه با مکتب به تماس به آنها معلومات بدهید
- اگر راجع به نحوه کار مکتب سوالی دارید، به تماس شوید. مثلاً، ممکن است به تماس شوید و بپرسید "چه چیزی را باید در بکس مکتب طفلم بگذارم؟" یا "چگونه غذایی چاشت در مکتب تهیه میشود؟"
- در صورتی که راجع به طفل تان سوال یا نگرانی پی دارید، به تماس شوید. اگر خواسته باشید با معلم طفل تان حرف بزنید، میتوانید
- اگر خواسته باشید راجع به فامیل یا طفل تان حرف بزنید، به تماس شوید. میتوانید راجع به آداب و رسوم تان به مکتب معلومات دهی کنید.

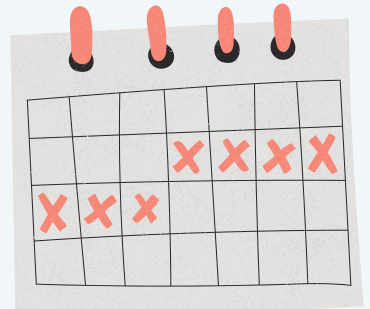
معلومات ارزنده: اگر به مترجم نیاز داشتید، میتوانید آنان را آگاه کنید. مثلاً: هنگام تماس گرفتن، بگویید: "من به ترجمان ضرورت دارم که [دری] صحبت میتواند." 

همچنان می‌توانید برای تماس با مکتب، از یک دوست، از کامیونیتی اجنسی، وکیل یا کیس منیجر تان درخواست کمک نمایید.

گاهی اوقات باید چند بار تلاش کنید تا تماس شما برقرار شود. هیچ مشکلی نیست اگر شما بخواهید چندین بار کوشش کنید تا تماس تان وصل شود.

تقویم مکتب را بررسی کنید.

همه چیزهایی که در مکتب اتفاق می افتد در تقویم مکتب درج می‌باشد. معمولاً می‌توانید تقویم مکتب را در وبسایت مکتب پیدا کنید. وقتی شما بفهمید چه کارهای اتفاق می‌افتد به خوبی می‌توانید برای آن آمادگی بگیرید.



راجع به تقویم مکتب چه باید بدانم؟

راهنمایی: 

می‌توانید یک کپی از تقویم را برای منزل خودتان درخواست نمایید.

- اکثر مکاتب در ایالات متحده در روزهای دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه باز هستند. شنبه و یکشنبه مکاتب تعطیل می‌باشد.
- بسیاری از مکاتب در تابستان رخصتی طولی مدت دارند. این همه در تقویم مکاتب درج می‌باشد.
- لیست روزهای تعطیل که مکاتب باز نیستند در تقویم مکتب درج می‌باشد. همچنان روزهایی که مکتب زودتر تعطیل می‌شود نیز در آنجا درج می‌باشد.

معلومات ارزنده: می‌توانید روزهای که مکتب زودتر رخصت می‌شود یا تعطیل می‌باشد، نزد خود یادداشت کنید. در صورتی که در آن روزها کارهای ضرور دارید، شاید به کسی ضرورت داشته باشید تا از طفل شما مراقبت کند.



پیام های که مکتب به شما میفرستد بخوانید.

راهنمایی:

در صورت امکان، وب سایت مکتب را بوکمارک یا نشانی کنید. وب سایت مکتب خیلی معلومات برای شما دارد.



مکتب از راهای مختلف میتواند با شما تماس بگیرد. آنها ممکن است راجع به رویدادها یا تعطیلی مکاتب با شما به تماس شوند. بخش اصلی همکاری با طفل تان در مکتب این است که پیام ها و پیشنهاد های مکتب را بخوانید و به آنها جواب دهید.

مکتب چگونه با من در تماس خواهد شد؟

ممکن است مکتب گاهی معلوماتی را برای شما پست کند.

- راهنمایی: مطمئن شوید که مکتب باید آدرس منزل تان را داشته باشد.

نمرات، کارهای خانگی و سایر معلومات صنف طفل تان ممکن است به صورت آنلاین ارسال شود. مینوهای طعام چاشت هم در آنجا اعلان می شود.

- راهنمایی: برای دسترسی به این معلومات ممکن است به رمز ضرورت داشته باشید. برای تنظیم رمز، از مکتب یا کیس منیجر تان کمک بخواهید. رمز خود را در دسترس داشته باشید تا در صورت ضرورت به راحتی از آن استفاده نمایید.

ایمیل یکی از راه هایی است که مکتب با شما تماس میگیرد.

- راهنمایی: در صورتیکه ایمیل آدرس ندارید، مکتب را در جریان بگذارید. ممکن است آنها بتوانند با شما همکاری کنند تا برایتان ایمیل آدرس بسازید.

ممکن است مکتب با اعلان های عمومی یا معلوماتی که صرف برای شماست با شما در تماس شود.

- راهنمایی: حتما پیام صوتی تلفون خود را تنظیم کنید تا بتوانند برای شما پیام بگذارند.

پیام متنی راه دیگری است که مکتب ممکن است با شما تماس بگیرد.

- راهنمایی: شماره که از آن به شما پیام میدهند به دست بیاورید تا بتوانید آن را در تلفون تان ذخیره کنید. همچنان، در صورتی که شماره تلفون شما تغییر میکند، حتما مکتب را در جریان بگذارید.

ممکن است مکتب معلوماتی مهمی را در بکس مکتب طفل تان خانه تان بفرستد.

- راهنمایی: هر روز بعد از مکتب بکس مکتب طفل تان را بررسی کنید تا ببینید معلم چیزی را به خانه فرستاده است یا نه.

معلومات ارزنده: اگر معلومات که مکتب بشما می فرستد درست نمی فهمید، با آنها در تماس شوید. همیشه میتوانید از مکتب توضیحات بخواهید.

همچنان در صورتی که تا مدت زمانی از مکتب معلومات جدید دریافت نمیکنید با آنها در تماس شوید. در صورتی که راه دیگری برای تماس با شما وجود دارد، آن را نیز با مکتب در جریان بگذارید.

برای خدمات و فعالیت ها ثبت نام کنید.

بسیاری از مکاتب، خدمات و همکاری های اضافی برای شما ارائه می کنند. بطور مثال، این خدمات و همکاری ها شامل بس برای رفت و آمد به مکتب، نان چاشت و صبحانه رایگان، کلب های خاص ورزشی و فعالیت های بعد از مکتب می باشد.



راهنمایی:

ممکن است مکتب راجع به این خدمات به شما بگوید. همچنان همیشه می توانید راجع به این موارد از ایشان پرسید. می توانید پرسید، «طفل من واجد شرایط چه خدمات و فعالیت های است؟»

راجع به خدمات و فعالیت های مکتب باید چه بدانیم؟

ممکن است طفل شما واجد شرایط استفاده از خدمات معلم خصوصی لسان باشد. ممکن است لازم باشد که مکتب قبل از ارائه خدمات و همکاریها، نیاز دارد قدری بیشتر طفل شما را بشناسد.

راهنمایی: در صورتی که فکر میکنید طفل تان به همکاری بیشتری ضرورت دارد و آن را دریافت نمیکند، با مکتب در تماس شوید.

بسیاری از مکاتب کلب ها، کمپ ها، و فعالیت های ورزشی بعد از وقت را به اطفال ارائه میکنند. آنها بازی های جالبی و فرصت برای ملاقات با اطفال دیگر را دارند تا بتوانند علاقه خود را انکشاف دهند

راهنمایی: از مکتب پرسید «آیا فعالیت های بعد از وقت رایگان در اختیار طفل من است؟»
معلومات بیشتر در این مورد را از کجا دریافت کنم؟
همچنان پرسید که آیا وسیله بس برای بازگشت از محل تا به خانه وجود دارد.

شما حق داشتن برخی از خدمات را دارید. این خدمات میتواند شامل مواردی مانند کورس های زبان انگلیسی و نان چاشت رایگان باشد. **راهنمایی:** ممکن است لازم باشد برای ثبت نام برای این خدمات و فعالیت ها فورم هایی را خانه پری کنید. همیشه میتوانید برای خانه پری نمودن فورم ها، از مکتب، کیس منیجر، و یا دوست تان کمک بخواهید.

معلومات ارزنده: طفل شما احتمالاً راجع به نان چاشت مکتب حق انتخاب غذا را خواهد داشت. طفل شما میتواند نان چاشت را در مکتب نوش جان کند یا از خانه همراه خود غذا بردارد. اگر طفل شما بعضی غذا ها را از طعام خانه مکتب نمی تواند یا نمی خواهد بخورد، به مکتب درین مورد معلومات ارائه نمایید.

همکاری نمودن آموزش در خانه.

راهنمایی:

وقتی که طفل تان بکس مکتب خود را باز میکند، کنار او بنشینید. راجع به چیزهایی که از بکس بیرون می آورد پرسید. حتی در صورتی که کارهای خانگی به زبان مادری شما نباشد، باز هم میتوانید راجع به آنها یا طفل تان گفتگو کنید. مثلاً پرسید «میتوانی راجع به این کار خانگی به من بگویی؟ این همه ورقها راجع به چی استند؟»



شما الگوی فرزندتان هستید. شما اولین و مهمترین معلم او هستید. وقتی راجع به مکتب سؤال از او میپرسید و از آموزش در خانه با او همکاری می کنید، به طفل خود نشان میدهید که چقدر برای آموزش او ارزش قائل هستید.

در خانه چگونه میتوانم طفل را در آموزش درسهایش با وی همکاری کنم؟

معلومات ارزنده: عنعنات و فرهنگ خود را جشن بگیرید.



به فرزندتان بفهمانید که می توانند چیزهای جدیدی بیاموزد و همچنان با سنت های خود شما در ارتباط بمانند.

داستان ها و آهنگ های کشور خود را به اشتراک بگذارید.

به زبانی که بیشتر با آن راحت هستید صحبت کنید و بخوانید. از هر جهت با فرزندتان همکاری کنید.

و راجع به فرهنگ شما نیز به مکتب گزارش دهید. هرچه بیشتر بدانند، بیشتر می توانند با فرزند شما همکاری کنند.

خورد سالان اغلب حتی سریعتر از بزرگسالان زبان های جدید را یاد می گیرند. به عنوان یک پدر یا مادر، این می تواند دشوار باشد. شما تنها نیستید. از تجارب خود با دوستانتان در اشتراک بگذارید. بدانید که شما همیشه الگوی فرزندتان هستید.

• راجع به جریان روز در مکتب از آنها پرسید. ممکن پرسید از کدام فعالیت امروز در مکتب برایتان خوشایند بود. ممکن پرسید از کدام فعالیت امروز در مکتب برایتان دشوار بود؟ امروز چی چیز نسبت به مکتب برایت خوشایند بود؟ دوست داری چه چیزی در مکتب تغییر کند؟ کدام چیز؟

• با معلم طفل تان در تماس شوید و پرسید: «در این ماه چه چیزی را آموزش میدهید؟ من چگونه میتوانم در خانه طفل را راجع به این برنامه، آموزشی شما همکاری کنم؟»

• در جریان روز لحظاتی در کنار طفلتان باشید. بودن در کنار طفلتان به رشد او کمک میکند.

• سع کنید اطفالتان به اندازه کافی بخوابند تا روز بعد برای آموزش در مکتب آماده باشند.

• هر زمانی که طفلتان احساسات خود را در مورد مکتب به شما ابراز می کند، به آنها گوش دهید. به آنها اطمینان دهید که هرگاه در کنار آنها هستید.

• به تمام زحمات آنها توجه کنید و از آن یادآوری کنید. به آنها بگویید، "من می بینم که چقدر شما در حال آموزش و رشد هستید!"

به یاد داشته باشد:

شروع مکتب در ایالات متحده می تواند برای شما یک تغییر بزرگ باشد. اگر کودک شما احساسات غیر معمول داشته باشد، کاملاً طبیعی است.

به کودک خود بفهمانید که حتی اگر همه چیز تغییر کرده است، برخی چیزها همیشه ثابت خواهد ماند، مانند محبت و حمایت شما از او.

اگر احساسات فرزندتان گذراندن روز را برای او دشوار می کند (خوردن، خوابیدن، آموزش)، همیشه می توانید که برای همکاری با داکتر یا پرستار فرزندتان تماس بگیرید.

به یاد داشته باشید، تغییر در احساسات برای خود شما نیز طبیعی است. حتماً لحظاتی را برای مراقبت از خود اختصاص دهید. کاری را که به آن میل دارید انجام بدهید، و یا هم با دوستان و خانواده تان تماس بگیرید. یک لحظه به خود فرصت دهید تا چند نفس عمیق بکشید، یا هم میتوانید به قدم زدن بروید. شما از پس این مشکلات به خوبی می‌برایید!

